

NIEUW!

Workshops voor zelfontwikkeling

Nu 1e workshop €47,50
p.p. per workshop
i.p.v. €67,50, als je boekt in
februari en maart

Word de beste versie van jezelf



Ontwikkel nieuwe vaardigheden en vergroot je zelfvertrouwen met onze inspirerende workshops. Schrijf je vandaag nog in en begin je reis naar persoonlijke groei.

Verken jouw potentieel



Ontdek hoe je met onze workshops je persoonlijke en professionele vaardigheden kunt verbeteren. Doe mee en ontdek de kracht van zelfontwikkeling.

Samen groeien en leren



Doe mee met onze interactieve workshops en leer in een ondersteunende omgeving. Samen werken we aan jouw groei en succes.

Ontdek jouw innerlijke kracht



Onze workshops zijn ontworpen om je te helpen uitdagingen te overwinnen en je ware potentieel te ontsluiten. Schrijf je in en begin je transformatie.

Betere communicatie



Verbeter je communicatievaardigheden en bouw sterkere relaties op met onze gerichte workshops. Neem deel en maak een positieve verandering in je leven.

Jouw weg naar succes



Doe mee met onze interactieve workshops en leer in een ondersteunende omgeving. Samen werken we aan jouw groei en succes.

De workshops zijn los te volgen, maar je kunt ook voor een pakket te kiezen.
Kies de optie die het beste bij jou past!

Losse bijeenkomst: €67,50
Pakket van 4 bijeenkomsten: €250,- p.p.
Pakket van 6 bijeenkomsten: €350,- p.p.

Boek alle 6 de
workshops in 1 keer
€350,-
p.p. per workshop
i.p.v. €405,-

Inspirerende workshops voor een Rijker leven.

Deze workshopserie is speciaal ontwikkeld om jou te helpen grip te krijgen op wie je bent, wat je nodig hebt en hoe je jouw potentieel optimaal kunt benutten.

De workshop carrousel

In een reeks van praktische en ervaringsgerichte workshops van 2 uur duiken we samen in thema's zoals persoonlijke groei, omgaan met obstakels, en het vinden van jouw innerlijke balans. Door middel van methodes zoals NLP, TA en systemisch werk leer je op een toegankelijke manier hoe je meer regie krijgt over je leven. Of je nu vastloopt in je dagelijkse patronen, of simpelweg meer zelfinzicht wilt, deze serie biedt je de handvatten om stappen vooruit te zetten.

Voor wie



Je zoekt meer balans en zelfinzicht

Wanneer jij het gevoel hebt vast te lopen in jouw dagelijks leven en meer grip wil krijgen op jezelf. Je zoekt rust, balans en wil beter begrijpen waarom je doet wat je doet.



Je hebt last van de unieke eigenschappen van HSP, HB of ADHD?

Bij ADHD, HB of HSP kun je leren hoe je jouw unieke eigenschappen niet als last, maar als kracht kunt inzetten. Middels praktische handvatten om uitdagingen om te zetten in mogelijkheden.



Leergierige bewuste zelfontwikkelaars

Je investeert graag in persoonlijke groei en wil jezelf beter leren kennen. Je bent nieuwsgierig naar wat coaching voor jou kan betekenen om bewuster keuzes te maken en blokkades te doorbreken.

de Workshops

**Jouw toekomst, jouw plan:
creëer en realiseer je dromen**

In deze workshop ontdek je hoe je jouw dromen en doelen helder krijgt en concrete stappen zet om ze te realiseren.

**Jouw grens, jouw kracht:
bewaak wat van jou is**

In deze workshop leer je hoe je gezonde grenzen stelt, je ruimte creëert voor jouw eigen energie en behoeften, en sterker in je schoenen staat.

**Grip op je gevoel: bewust en in
balans, reguleren en ontladen**

In deze workshop ontdek je hoe je in balans kunt blijven, stress kunt ontladen en je emoties effectief kunt managen.

**Van vast naar vrij: patronen
herkennen en doorbreken**

In deze workshop leer je welke beperkende patronen jou tegenhouden en hoe je deze kunt herkennen.

**Van chaos naar concentratie:
praktische focusoefeningen**

In deze workshop gaan we aan de slag met verschillende technieken, waarmee je je focus versterkt en je productiviteit verhoogt.

**De reis naar jezelf: ontdek je
drijfveren en groei**

In deze workshop ga je niet alleen wat je drijft, maar ook hoe je deze inzichten kunt gebruiken om de volgende stap in je groei te zetten.